

CARDÁPIO LANCHE

Lanches
Infantil 4 e 5,
FUND 1 e 2,
e EM
SETEMBRO

it's cool

Manhã	Segunda-feira (31)	Pêra Mamão Bolo de cenoura Chá de cidreira	Terça-feira (01)	Maçã Mamão Mini pão de queijo Suco de pêssego	Quarta-feira (02)	Banana Com granola Pêra Mini pão de batata de requeijão Suco de manga	Quinta-Feira (03)	Maçã Manga Muffin de iogurte com frutas vermelhas Chá de erva cidreira	Sexta-feira (04)	Laranja Maçã Mini sfiha de carne Suco de uva
	Tarde	Banana Melancia Empanada de carne Suco de acerola		Laranja Banana Pão com ovo mexido Suco de maracujá		Uva Mamão Iogurte Cereal		Banana Mamão Chipa Água de coco		Melancia fatiada Mix de frutas Mini calzone de frango Suco de acerola
Manhã	Segunda-feira (07)	FERIADO	Terça-feira (08)	FERIADO	Quarta-feira (09)	Maçã Abacaxi Empanada de 4 queijos Água de coco	Quinta-feira (10)	Banana Melancia Dadinho de tapioca com mel Suco de uva	Sexta-feira (11)	Salada de frutas Banana com granola Pão com geleia Suco de abacaxi
	Tarde				Uva Melancia Bolo de cenoura Suco de morango		Laranja Maçã Mini pão de batata de requeijão Suco de maçã		Pêra Mamão Mini pão de queijo Suco de tangerina	
Manhã	Segunda-feira (14)	Maçã Abacaxi Mini calzone de frango Suco de laranja	Terça-feira (15)	Laranja com kiwi Uva Bolo formigueiro Suco de morango	Quarta-feira (16)	Melancia fatiada Manga Mini croissant de chocolate Chá de erva doce	Quinta-feira (17)	Banana Melão Mini sfiha de frango Suco de manga	Sexta-feira (18)	Maçã Abacaxi Bolo de laranja Suco de uva
	Tarde	Banana Mamão Waffle com mel Vitamina de frutas		Pêra Abacaxi com canela Empanada de carne Suco de acerola		Laranja Banana Mini pizza marguerita Suco de abacaxi		Maçã Melancia Pão com carne moída Suco de goiaba		Laranja Melão Chipa Suco de maçã
Manhã	Segunda-feira (21)	Maçã Mamão Mini pão de batata de requeijão Suco de maracujá	Terça-feira (22)	Uva Melancia Bolo de banana Chá de erva cidreira	Quarta-feira (23)	Banana com canela Manga Granola Iogurte	Quinta-feira (24)	Laranja Banana Bolo de cacau com gotas Suco de acerola	Sexta-feira (25)	Melão Melancia Waffle com mel Suco de uva
	Tarde	Pêra Abacaxi Mini calzone de frango Água de coco		Laranja Melão Pão com ovo mexido Suco de goiaba		Maçã Mamão Empanada de frango Suco de abacaxi		Abacaxi com canela Maçã Pão com pernil desfiado Suco de manga		Uva Banana Mini pão de queijo Chá de camomila
Manhã	Segunda-feira (28)	Melão Abacaxi Mini croissant de frango Suco de morango	Terça-feira (29)	Pêra Mamão Mini pão de queijo Suco de acerola	Quarta-feira (30)	Laranja Melão com uva Bolo de cenoura Chá de cidreira	Quinta-feira (01)	X	Sexta-feira (02)	X
	Tarde	Mix de frutas Maçã Mini pão de batata requeijão Suco de tangerina		Banana Melancia Mini sfiha de frango Suco de maçã		Banana com canela Manga Empanada de carne Água de coco				

*O cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio, devido à safra de algumas frutas e verduras.