

CARDÁPIO ALMOÇO

Setembro
Almoço
2026

OBS.: arroz e feijão
são pratos fixos,
servidos diariamente.

it's cool

Segunda-feira (31)	Terça-feira (01) Isclas de frango grelhada Carne de panela Cenoura com vagem Sopa de legumes Alface crespa Tomate Beterraba ralada Maçã Suco de morango	Quarta-feira (02) Strogonoff de carne Copa lombo com abacaxi Batata sauté Sopa de feijão c/ macarrão Alface americana Tomate Cenoura ralada Melão Suco de goiaba	Quinta-feira (03) Frango a pizzaiolo Carne moída ao sugo Polenta cremosa Sopa de lentilha Alface crespa Tomate Berinjela assada Banana Suco de laranja	Sexta-feira (04) Bife de panela Ovo na chapa Farofa crocante Sopa de abóbora Alface roxa Tomate Repolho verde Abacaxi Suco de pessego
Segunda-feira (07) FERIADO	Terça-feira (08) FERIADO	Quarta-feira (09) Carne moída refogada Isclas de frango grelhadas Macarrão ao alho e óleo Sopa de feijão Mista verde Tomate Quinoa Maçã Suco de uva	Quinta-feira (10) Feijoada Bife grelhado Farofa de Couve Sopa Canja Alface americana Tomate Beterraba cozida Laranja Suco de tangerina	Sexta-feira (11) Peito de frango grelhado Moqueca de peixe Creme de espinafre Sopa minestra Alface roxa Tomate Cenoura ralada Mamão Suco de Abacaxi
Segunda-feira (14) Frango ao molho de laranja Isclas de carne grelhadas Polenta Cremosa Sopa caldo verde Alface crespa Tomate Abobrinha cozida Mix de frutas Suco de maçã	Terça-feira (15) Bife acebolado Strogonoff de frango Batata rústica Sopa Canja Alface americana Tomate Beterraba ralada Melancia Suco de acerola	Quarta-feira (16) Carne assada Frango a pizzaiolo Batata doce assada Sopa de ervilha Alface crespa Tomate Pepino Banana Suco de laranja	Quinta-feira (17) Carne moída refogada Fricassê de frango Abobrinha sauté Sopa de feijão Mista verde Tomate Repolho roxo Maçã Suco de manga	Sexta-feira (18) Carne de panela Ovo cozido Cenoura com vagem Sopa de fubá com couve Alface americana Tomate Repolho verde Abacaxi Suco de acerola
Segunda-feira (21) Almondegas ao Sugo Frango cremoso Macarrão alho e óleo com brócolis Sopa de legumes Mista verde Tomate Pepino Banana Suco de morango	Terça-feira (22) Frango caipira Tirinhas de carne acebolada Polenta gratinada Sopa canja Alface crespa Tomate Berinjela assada Mix de frutas Suco de pêssego	Quarta-feira (23) Frango ao molho mostarda Bife de panela Farofa de legumes Sopa de fubá com couve Alface crespa Tomate Beterraba cozida Abacaxi Suco de goiaba	Quinta-feira (24) Barreado Peito de frango grelhado Banana assada Sopa de abóbora Alface americana Tomate Quinoa Melancia Suco de acerola	Sexta-feira (25) Isclas de frango grelhada Peixe no fubá Legumes refogados Sopa de lentilha Mista Verde Tomate Grão de bico Mamão Suco de abacaxi
Segunda-Feira (28) Frango a parmegiana Carne moída com legumes Creme de milho Sopa de feijão Alface crespa Tomate Repolho roxo Melancia Suco de manga	Terça-Feira (29) Frango ao pomodoro Bife acebolado Macarrão ao alho e óleo Sopa Canja Mista verde Tomate Pepino Maçã Suco de tangerina	Quarta-Feira (30) Hamburguer com queijo Frango desfiado Pão de hamburguer Batata chips Alface americana Tomate Cenoura ralada Spumone de uva Suco de maracuja	Quinta-feira (01) x	Sexta-feira (02) x

*O cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio, devido à safra de algumas frutas e verduras.