

CARDÁPIO LANCHE

Lanches
Infantil 4 e 5,
FUND 1 e 2,
e EM
MARÇO

it's cool

Manhã	Segunda-feira (02) Melancia fatiada Abacaxi com canela Pão com patê de frango Suco de morango	Terça-feira (03) Banana Manga Crepioça com queijo Suco de goiaba	Quarta-feira (04) Maçã Uva Bolo formigueiro sem glutem e sem lactose Suco de limão	Quinta-Feira (05) Mamão Abacaxi Pão de queijo Suco de maracujá	Sexta-feira (06) Melancia Banana Chipa Chá de camomila
	Tarde Maçã Mamão Mini pão de queijo Chá de erva doce	Tarde Pêra Melão Pão sem gluten com requeijão sem lactose Suco de uva	Tarde Laranja Banana Esfiha de frango sem gluten e sem lactose Suco de acerola	Tarde Manga com kiwi Melão Bolo de laranja sem gluten e sem lactose Suco de uva	Tarde Maçã Uva Cookies de chocolate sem glúten e sem lactose Suco de tangerina
Manhã	Segunda-feira (09) Melão Mamão com uva Pão sem glúten com ovo mexido Suco de manga	Terça-feira (10) Abacaxi Maçã Bolo sem gluten e sem lactose Chá de erva doce	Quarta-feira (11) Manga Melão com kiwi Mini pizza sem gluten e sem lactose Água de coco	Quinta-feira (12) Banana com canela Maçã Mini esfiha de frango sem gluten e sem lactose Suco de morango	Sexta-feira (13) Mamão com granola Melancia Dadinho de tapioca com mel Suco de maracujá
	Tarde Laranja Pêra Pão sem gluten com requeijão sem lactose Suco de Morango	Tarde Banana Melancia fatiada Esfiha de carne em gluten e sem lactose Suco de laranja	Tarde Pêra Mix de frutas Chipa Chá de erva cidreira	Tarde Goiaba Laranja Pão sem gluten com queijo sem lactose derretido Suco de tangerina	Tarde Pêra Banana Mini pão de queijo Suco de acerola
Manhã	Segunda-feira (16) Laranja com kiwi Mamão Pão sem gluten com requeijão sem lactose Suco de maçã	Terça-feira (17) Maçã Uva Mini esfiha de frango sem gluten e sem lactose Suco de manga	Quarta-feira (18) Mamão Goiaba Crepioça com geleia Suco de morango	Quinta-feira (19) Maçã Melão Panqueca sem gluten recheada com chocolate Água de Coco	Sexta-feira (20) Mamão com uva Banana Mini pizza marguerita sem gluten e sem lactose Suco de uva
	Tarde Melancia Abacaxi Pão sem gluten com carne moída Suco de goiaba	Tarde Pêra Banana com granola Bolo de laranja sem gluten e sem lactose	Tarde Laranja Abacaxi com canela Mini pão de queijo Suco de acerola	Tarde Melancia Pêra Chipa Chá de camomila	Tarde Goiaba Laranja Pão sem gluten com queijo sem lactose
Manhã	Segunda-feira (23) Uva Melancia Mini Esfiha de carne sem gluten e sem lactose Suco de abacaxi	Terça-feira (24) Banana com granola Melão Pão sem gluten com requeijão sem lactose Chá de hortelã	Quarta-feira (25) Laranja Pêra Pão sem gluten com ovo mexido Água de coco	Quinta-feira (26) Mix de frutas Melancia fatiada Bolo de chocolate sem gluten e sem lactose Chá de erva doce	Sexta-feira (27) Melão Banana Mini pão de queijo Suco de uva
	Tarde Abacaxi com canela Manga Mini sfiha de frango sem gluten e sem lactose	Tarde Maçã Mamão Cereal sem gluten Vitamina de frutas	Tarde Uva Banana Chipa Suco de goiaba	Tarde Goiaba Maçã Mini pizza sem gluten e sem lactose Suco de manga	Tarde Laranja Kiwi Pão sem gluten com requeijão sem lactose Chá de camomila
Manhã	Segunda-feira (30) Manga Melão com laranja Mini pizza marguerita sem gluten e sem lactose Água de coco	Terça-feira (31) Uva Melancia Pão sem gluten com carne moída Suco de uva	Quarta-feira (01) Manga Melão Pão sem gluten com requeijão sem lactose Água de Coco	Quinta-feira (02) X	Sexta-feira (03) X
	Tarde Pêra Mix de frutas Bolo de laranja sem gluten e sem lactose Chá de erva cidreira	Tarde Abacaxi Manga Mini sfiha de frango sem gluten e sem lactose Suco de acerola	Tarde Maçã Frutas Picadas Bolo de Banana sem gluten e sem lactose		

*O cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio, devido à safra de algumas frutas e verduras.