

CARDÁPIO ALMOÇO

Março/2026
INFANTIL 1 A 3

OBS.: arroz e feijão
são pratos fixos,
servidos diariamente.

it's cool

Segunda-feira (02)

Almondegas ao sugo
Frango cremoso
Brócolis com couve-flor
Alface americana
Tomate
Pepino japonês
Vinagrete
Pêra
Suco de morango

Terça-feira (03)

Frango grelhado
Isclas de carne acebolada
Cenoura com vagem
Mista verde
Tomate
Beterraba ralada
Melancia
Suco de manga

Quarta-feira (04)

Carne bovina desfiada
Frango grelhado
Banana assada
Alface crespas
Tomate
Cenoura ralada
Abacaxi
Suco de maracujá

Quinta-feira (05)

Peito de frango grelhado
Carne de panela
Polenta cremosa
Alface americana
Abobrinha cozida
Lentilha
Melão
Suco de tangerina

Sexta-feira (06)

Frango assado
Ovo cozido
Abobrinha refogada
Mista verde
Tomate
Beterraba ralada
Quinoa
Mamão
Suco de pêssego

Segunda-feira (09)

Bife de panela
Frango caipira
Batata doce assada
Alface crespas
Tomate
Trigo em grãos
Maçã
Suco de acerola

Terça-feira (10)

Pernil desfiado
Carne moída ao sugo
Purê de batata
Mista verde
Tomate
Repolho roxo
Banana
Suco de melancia

Quarta-feira (11)

Carne de panela
Frango assado
Batata sautee
Alface roxa
Tomate
Pepino
Beterraba cozida
Mamão
Suco de maçã

Quinta-feira (12)

Frango grelhado
Carne moída refogada
Berinjela refogada
Alface crespas
Vinagrete
Tomate
Pêra
Suco de goiaba

Sexta-feira (13)

Peito de frango grelhado
Peixe no fubá
Legumes refogados
Alface americana
Tomate
Abobrinha
Lentilha
Melão
Suco de limão

Segunda-feira (16)

Isclas de frango grelhada
Carne de panela com legumes
Abobrinha sauté
Alface crespas
Tomate
Cenoura cozida
Quinoa
Pêra
Suco de maçã

Terça-feira (17)

Isclas de carne refogada
Lombo isclas
Batata sautee
Alface americana
Tomate
Beterraba cozida
Melancia
Suco de goiaba

Quarta-feira (18)

Carne moída refogada
Frango grelhado
Macarrão na manteiga
Alface crespas
Tomate
Abobrinha cozida
Banana
Suco de manga

Quinta-feira (19)

Frango desfiado
Almondegas ao sugo
Polenta cremosa
Mista verde
Repolho roxo
Trigo em grãos
Maçã
Suco de maracujá

Sexta-feira (20)

Bife grelhado
Ovo na chapa
Farofa colorida
Alface americana
Tomate
Repolho verde
Beterraba cozida
Salada de frutas
Suco de pêssego

Segunda-feira (23)

Carne assada
Isclas de frango
Batata rústica
Alface crespas
Tomate
Pepino
Melancia
Suco de laranja

Terça-feira (24)

Carne de panela com aipim
Frango assado
Macarrão ao sugo
Alface roxa
Tomate
Beterraba ralada
Pêra
Suco de acerola

Quarta-feira (25)

Hamburguer grelhado
Lombo desfiado
Batata com cheiro verde
Alface americana
Tomate
Cenoura ralada
Banana picada
Suco de maracujá

Quinta-feira (26)

Frango grelhado
Carne moída com molho
Berinjela refogada
Alface crespas
Tomate em cubos
Cenoura ralada
Abacate
Suco de uva

Sexta-feira (27)

Tirinhas de carne acebolada
Peixe Empanado
Legumes refogados
Mista Verde
Tomate
Vinagrete
Grão de bico
Melão
Suco de abacaxi

Segunda-Feira (30)

Frango ao pomodoro
Bife acebolado
Macarrão na manteiga
Alface americana
Tomate
Pepino
Beterraba cozida
Salada de frutas
Suco de tangerina

Terça-Feira (31)

Peito de frango grelhado
Carne de panela
Polenta cremosa
Alface crespas
Abobrinha cozida
Feijão cavalo
Melão
Suco de morango

Quarta-Feira (01)

Frango grelhado
Copa lombo grelhado
Macarrão na manteiga
Alface crespas
Tomate
Grão de bico
Mamão
Suco de laranja

Quinta-feira (02)

x

Sexta-feira (03)

x

*O cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio, devido à safra de algumas frutas e verduras.