

CARDÁPIO LANCHE

Diets
Restritas

Junho/2026

it's cool

Manhã	Segunda-feira (01)	Terça-feira (02)	Quarta-feira (03)	Quinta-Feira (04)	Sexta-feira (05)
	Melancia Abacaxi Cereal sem glúten Iogurte	Banana Manga Pão sem glúten com carne moída Suco Polpa de Frutas	Maçã Uva Bolinha de queijo Suco Polpa de Frutas	FERIADO CORPUS CHRISTI	RECESSO
Tarde	Maçã Mamão Mini pão de queijo Chá de camomila	Ponkan Melão Bolo de cenoura Suco Polpa de Frutas	Laranja Banana com granola Mini esfiha de frango Suco Polpa de Frutas		
	Manhã	Manhã	Manhã	Manhã	Manhã
Tarde	Segunda-feira (08)	Terça-feira (09)	Quarta-feira (10)	Quinta-feira (11)	Sexta-feira (12)
	Melão Mamão com uva Mini esfiha de carne Suco Polpa de Frutas	Abacaxi Maçã Bolo de fubá Chá de erva doce	Manga Melão com laranja Mini pizza marguerita Água de coco	Melão, melancia, uva roxa Maçã Pão com ovo mexido Suco de maracujá	Mamão com granola Melancia Dadinho de tapioca com mel Suco Polpa de Frutas
Tarde	Laranja Pêra Chipa Suco Polpa de Frutas	Banana Melancia fatiada Pão com patê de frango Suco Polpa de Frutas	Pêra Laranja Bolo de laranja Chá de erva cidreira	Goiaba Ponkan crepe francês com creme de cacau Suco de frutas vermelhas	Pêra Banana Mini pão de queijo Suco Polpa de Frutas
	Manhã	Manhã	Manhã	Manhã	Manhã
Tarde	Segunda-feira (15)	Terça-feira (16)	Quarta-feira (17)	Quinta-feira (18)	Sexta-feira (19)
	Laranja com kiwi Melão pão com requeijão Suco Polpa de Frutas	Maçã Uva Mini esfiha de carne Suco Polpa de Frutas	Mamão Goiaba Mini sfiha de frango Suco Polpa de Frutas	Maçã Melão Bolo chocolate Suco Polpa de Frutas	Banana Ponkan Bolinha de queijo Suco Polpa de Frutas
Tarde	Melancia Abacaxi Pão com carne moída Suco Polpa de Frutas	Pêra Banana com granola Biscoito Cookies Água de coco	Laranja Abacaxi com canela Mini pão de queijo Suco Polpa de Frutas	Melancia Pêra Chipa Chá de camomila	Goiaba Laranja Pão com geleia Suco Polpa de Frutas
	Manhã	Manhã	Manhã	Manhã	Manhã
Tarde	Segunda-feira (22)	Terça-feira (23)	Quarta-feira (24)	Quinta-feira (25)	Sexta-feira (26)
	Uva Melancia Sequiho com geleia Suco Polpa de Frutas	Banana Melão pão com queijo Chá de hortelã	Laranja Pêra Chipa Água de coco	Mix de frutas Melão fatiado Bolo de chocolate Chá de erva doce	Melancia fatiada Manga com kiwi Pão com creme de avela Chá de camomila
Tarde	Abacaxi com canela Mamão Mini sfiha de carne Suco Polpa de Frutas	Maçã Mamão Cereal sem gluten Iogurte	Uva Banana Pão com pernil desfiado Suco Polpa de Frutas	Goiaba Ponkan Bolinha de queijo Suco Polpa de Frutas	Laranja Maçã Pão com queijo Suco Polpa de Frutas
	Manhã	Manhã	Manhã	Manhã	Manhã
Tarde	Segunda-feira (29)	Terça-feira (30)	Quarta-feira (01)	Quinta-feira (02)	Sexta-feira (03)
	Abacaxi Melão com laranja Mini pão de queijo Água de coco	Uva Melancia Pão com carne moída Suco Polpa de Frutas	x	X	X
Tarde	Pêra Mix de frutas Mini esfiha de frango Suco Polpa de Frutas	Abacaxi Manga Bolo de fubá Chá de erva doce			

*O cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio, devido à safra de algumas frutas e verduras.