

CARDÁPIO ALMOÇO

Junho
Almoço
2026

OBS.: arroz e feijão
são pratos fixos,
servidos diariamente.

it's cool

Segunda-feira (01) Bife acebolado Strogonoff de frango Batata palha Sopa Canja Mista verde Tomate Cenoura ralada Maçã Suco de acerola	Terça-feira (02) Frango a pizzaiolo Iscas de carne acebolada Cenoura com vagem Sopa de feijão com macarrão Mista verde Tomate Feijão fradinho Melancia Suco de manga	Quarta-feira (03) Barreado Frango ao molho mostarda Banana assada Sopa de fubá com couve Alface crespa Tomate Berinjela Abacaxi Suco de maracujá	Quinta-feira (04) FERIADO CORPUS CHRISTI	Sexta-feira (05) RECESSO
Segunda-feira (08) Almondegas ao sugo Frango cremoso Macarrão ao alho e óleo Sopa de legumes Alface americana Tomate Pepino japonês Pêra Suco de morango	Terça-feira (09) Frango ao molho de laranja Carne moída ao sugo Purê de batata Sopa caldo verde Alface crespa Tomate Abobrinha cozida Banana Suco de maçã	Quarta-feira (10) Pernil desfiado Frango assado Creme de milho Sopa Canja Alface americana Tomate Beterraba cozida Mamão Suco de tangerina	Quinta-feira (11) abertura COPA Lombo ao estilo Norte Americano Bife ao chimichurri Argentino Mac' n cheese Canadense Sopa de lentilha Salada tropical Brasileira Caprese Italiana Salada Mexicana Abacaxi Suco mojito (limão com hortelã)	Sexta-feira (12) Peito de frango grelhado Peixe no fubá Legumes refogados Sopa de feijão Alface roxa Tomate Beterraba ralada Melão Suco de laranja
Segunda-feira (15) Iscas de frango grelhado Carne de panela com legumes Abobrinha sauté Sopa de batata Alface crespa Tomate Quinoa Banana Suco de uva	Terça-feira (16) Strogonoff de carne Lombo com abacaxi Batata palha Sopa Canja Alface americana Tomate Beterraba cozida Melancia Suco de goiaba	Quarta-feira (17) Carne moída refogada Fricassê de frango Polenta cremosa Sopa de feijão com macarrão Mista verde Tomate Repolho roxo Maçã Suco de maracujá	Quinta-feira (18) Almondegas ao sugo Frango à parmegiana Macarrão ao alho e óleo Sopa de legumes Alface crespa Tomate Cenoura ralada Mamão Suco de morango	Sexta-feira (19) Carne assada Ovo cozido Batata rústica Sopa de ervilha Alface americana Tomate Repolho verde Salada de frutas Suco de pêssego
Segunda-feira (22) Bife de panela Frango caipira Batata doce assada Sopa de abóbora Alface crespa Tomate Pepino Melancia Suco de laranja	Terça-feira (23) Carne moída ao sugo Frango grelhado Creme de milho Sopa de feijão Alface crespa Tomate Beterraba ralada Pêra Suco de acerola	Quarta-feira (24) Junina Frango assado Carne de panela com pinhão Mandioca na manteiga Sopa de fubá com couve Alface crespa Tomate Vinagrete Canjica Suco de goiaba	Quinta-feira (25) Hamburguer com queijo Frango desfiado Pão de hamburguer Batata chips Alface americana Tomate Cenoura ralada Mousse de limão Suco de maracujá	Sexta-feira (26) Tirinhas de carne acebolada Peixe a dorée Legumes refogados Sopa de lentilha Mista Verde Tomate Grão de bico Melão Suco de abacaxi
Segunda-Feira (29) Frango ao pomodoro Bife acebolado Macarrão ao alho e óleo Sopa Canja Alface americana Pepino Beterraba cozida Salada de frutas Suco de tangerina	Terça-Feira (30) Peito de frango grelhado Carne assada Farofa crocante Sopa legumes com macarrão Alface crespa Tomate Feijão cavalo Mamão Suco de morango	Quarta-Feira (01) X	Quinta-feira (02) X	Sexta-feira (03) X

*O cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio, devido à safra de algumas frutas e verduras.