

CARDÁPIO LANCHE

Dietas com
restrição

Julho/2026

it's cool

Manhã	Segunda-feira (29)	Terça-feira (30)	Quarta-feira (01) Banana com granola Melão Chipa Suco de maracujá	Quinta-Feira (02) Melancia fatiada Ponkan Pastel de frango sem glúten Suco de uva	Sexta-feira (03) Abacaxi Pêra Bolo de fubá com cenoura Chá de erva doce
	Tarde	Tarde	Pêra Maçã Mini pizza de frango sem gluten Suco de tangerina	Laranja Banana Esfirra de carne sem glúten Suco de acerola	Uva Maçã Pão de queijo vegano Suco de laranja
Manhã	Segunda-feira (06)	Terça-feira (07)	Quarta-feira (08)	Quinta-feira (09)	Sexta-feira (10)
	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
Manhã	Segunda-feira (13)	Terça-feira (14)	Quarta-feira (15)	Quinta-feira (16)	Sexta-feira (17)
	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
Manhã	Segunda-feira (20)	Terça-feira (21)	Quarta-feira (22)	Quinta-feira (23)	Sexta-feira (24)
	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
Manhã	Segunda-feira (27)	Terça-feira (28)	Quarta-feira (29)	Quinta-feira (30)	Sexta-feira (31)
	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde

*O cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio, devido à safra de algumas frutas e verduras.