

CARDÁPIO ALMOÇO

Julho/2026
Infantil 1 a 3

OBS.: arroz e feijão
são pratos fixos,
servidos diariamente.

it's cool

Segunda-feira (29)

Terça-feira (30)

Quarta-feira (01)

Isclas de carne bovina
grelhada
Lombo com abacaxi
Batata sautee
Sopa de grão de bico
Alface americana
Tomate
Cenoura ralada
Melancia
Suco de Goiaba

Quinta-feira (02)

Almondegas ao sugo
Frango desfiado
Polenta cremosa
Sopa de legumes
Alface lisa
Tomate
Pepino japonês
Pêra
Suco de maracujá

Sexta-feira (03)

Tirinhas de carne acebolada
Peixe isclas
Legumes refogados
Sopa de lentilha
Mista Verde
Tomate
Grão de bico
Melão
Suco de abacaxi

Segunda-feira (06)

Terça-feira (07)

Quarta-feira (08)

Quinta-feira (09)

Sexta-feira (10)

Segunda-feira (13)

Terça-feira (14)

Quarta-feira (15)

Quinta-feira (16)

Sexta-feira (17)

Segunda-feira (20)

Terça-feira (21)

Quarta-feira (22)

Quinta-feira (23)

Sexta-feira (24)

Segunda-Feira (27)

Copa lombo grelhado
Frango ao molho de laranja
Polenta
Sopa de feijão com macarrão
Alface crespas
Tomate
Pepino
Maçã
Suco de morango

Terça-Feira (28)

Carne moída ao sugo
Frango assado
Legumes refogado
Sopa Canja
Mista verde
Tomate
Caponata
Mamão
Suco de tangerina

Quarta-Feira (29)

Carne moída refogada
Frango desfiado
Batata sautee
Alface americana
Tomate
Cenoura ralada
Maçã
Suco de maracujá

Quinta-feira (30)

Bife de panela
Isclas de frango
cenoura sautee
Sopa creme de Abobora
Alface crespas
Tomate
Beterraba ralada
Mamão picado
Suco de uva

Sexta-feira (31)

Carne de panela
Ovo mexido
Purê de batatas
Sopa de legumes
Alface roxa
Tomate
Feijão fradinho
Salada de frutas
Suco de laranja

*O cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio, devido à safra de algumas frutas e verduras.