

# CARDÁPIO LANCHE

Lanches Infantil 4 e 5, FUND 1 e 2, e EM MARÇO 2025

Manhã	Segunda-feira (03)	X	Terça-feira (04)	X	Quarta-feira (05)	X	Quinta-Feira (06)	<b>Pêra</b> <b>Mamão com uva</b> Suco de pêssigo Pão de queijo zero lactose	Sexta-feira (07)	<b>Melancia</b> <b>Maçã</b> Suco de Tangerina Mini sfiha de carne
	Tarde						<b>Banana</b> <b>Melão</b> Suco de abacaxi Bolo de fubá s/ glúten	<b>Banana</b> <b>Pêra</b> Chá gelado Pão s/ glúten com geleia		
Manhã	Segunda-feira (10)	<b>Pêra</b> <b>Mix de frutas</b> Suco de morango Cookies de chocolate s/ glúten	Terça-feira (11)	<b>Maçã</b> <b>Manga com Kiwi</b> Suco de pêssigo Buraco quente s/ glúten	Quarta-feira (12)	<b>Goiaba</b> <b>Salada de frutas</b> Suco de maracujá Dadinho de tapioca s/ lactose	Quinta-feira (13)	<b>Abacaxi</b> <b>Maçã</b> Iogurte de Morango Granola	Sexta-feira (14)	<b>Banana</b> <b>Mamão com passas</b> Suco de pêssigo Bolo de Cenoura s/ glúten
	Tarde	<b>Melancia</b> <b>Laranja</b> Suco de Goiaba Torta de Legumes s/ glúten	<b>Abacaxi com canela</b> <b>Melão</b> Suco de laranja Pão de queijo s/ lactose	<b>Banana</b> <b>Melancia</b> Suco de uva Empanada de frango s/ glúten	<b>Melão com uva</b> <b>Pêra</b> Suco de abacaxi Pão com queijo s/ lactose	<b>Laranja</b> <b>Maçã</b> Suco de acerola Calzone de frango s glúten				
Manhã	Segunda-feira (17)	<b>Pêra</b> <b>Melancia</b> Suco de pêssigo Empanada de carne s/ glúten	Terça-feira (18)	<b>Maçã</b> <b>Banana</b> Água de coco Sfiha de frango s/ glúten	Quarta-feira (19)	<b>Quarta-feira (19)</b> <b>Mamão com granola</b> <b>Melão</b> Suco de Morango Brownie de Chocolate s glúten e lactose	Quinta-feira (20)	<b>Banana</b> <b>Melancia</b> Suco de tangerina Mini pizza de queijo s/ lactose e s/ glúten	Sexta-feira (21)	<b>Salada de frutas</b> <b>Melão com uva</b> Suco de Acerola Bolo Mármore s glúten
	Tarde	<b>Manga</b> <b>Melão</b> Suco de morango Sanduiche Natural de queijo s/ glúten e lactose	<b>Abacaxi</b> <b>Uva Itália e Kiwi</b> Suco de Uva Queijo quente s/ glúten e lactose	<b>Laranja</b> <b>Maçã</b> Chá de ervas gelado Mini Kibe s/ glúten	<b>Abacaxi</b> <b>Pêra</b> Suco de limão Chipa	<b>Banana</b> <b>Laranja</b> Suco de Pêssego Waffle s/ glúten				
Manhã	Segunda-feira (24)	<b>Maçã</b> <b>Mamão</b> Suco de laranja Queijo quente s glúten e lactose	Terça-feira (25)	<b>Banana</b> <b>Abacaxi com canela</b> Suco de goiaba Sanduiche de frango s/ glúten	Quarta-feira (26)	<b>Salada de frutas</b> <b>Manga</b> Água de coco Calzone de frango s/ glúten	Quinta-feira (27)	<b>Banana</b> <b>Laranja</b> Chá de ervas gelado Bolo de chocolate s glúten	Sexta-feira (28)	<b>Pêra</b> <b>Mamão com uva</b> Suco de pêssigo Pão de queijo s lactose
	Tarde	<b>Melancia</b> <b>Pêra</b> Suco de uva Pão de queijo s lactose	<b>Maçã</b> <b>Melão</b> Suco de limão Bolo de banana s glúten	<b>Goiaba</b> <b>Uva</b> Suco de maracujá Sfiha de carne s/ glúten	<b>Salada de frutas</b> <b>Maçã</b> Suco de abacaxi Buraco quente s glúten					
Manhã	Segunda-feira (31)	<b>Maçã</b> <b>Abacaxi</b> Suco de Morango Chipa s/ lactose								
	Tarde	<b>Banana</b> <b>Mix de frutas</b> Suco de Pêssego Cookie sem glúten								

\*O cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio, devido à safra de algumas frutas e verduras.