

CARDÁPIO LANCHE

Lanches
FUNDAMENTAL
1 e 2
e ENSINO MÉDIO
MAIO

it'scool

Manhã	Segunda-feira	Terça-feira (01)	Quarta-feira (02)	Quinta-Feira (01)	Sexta-feira (02)
	X	X	X	DIA DO TRABALHO	RECESSO
Tarde					
Manhã	Segunda-feira (05)	Terça-feira (06)	Quarta-feira (07)	Quinta-feira (08)	Sexta-feira (09)
	Maçã Melão Suco de morango Bolo de fubá	Manga Melancia Suco de uva Pão de batata com requeijão	Abacaxi Banana com granola Suco de laranja Sfiha de frango	Banana Ponkan Suco de acerola Queijo quente	Melancia Pêra Suco de maracujá Bolo de banana
Tarde	Abacaxi Laranja Suco de uva Pão com geléia	Mamão com passas Pêra Chá de camomila Mini calzone de frango	Melancia Salada de frutas Suco de maracujá Dadinho de tapioca	Melão Mamão com uva Suco de uva Mini pizza	Abacaxi Maçã Suco de morango Chipa
Manhã	Segunda-feira (12)	Terça-feira (13)	Quarta-feira (14)	Quinta-feira (15)	Sexta-feira (16)
	Banana Melancia Suco de pêssego Empanada de carne	Banana Mamão com uva Chá de maçã Croissant de chocolate	Pêra Laranja Suco de morango Bolo de cenoura	Maçã Manga Suco de pêssego Waffle com geleia	Goiaba Salada de frutas Suco de maracujá Queijo quente
Tarde	Maçã Abacaxi com canela Suco de morango Pão com queijo	Melão com uva Maçã Suco de acerola Pão de batata com frango	Pêra Melão Suco de maracujá Torta de legumes	Kiwi Laranja Suco de tangerina Mini pão de queijo	Melancia Maçã Suco de pêssego Empanada de frango
Manhã	Segunda-feira (19)	Terça-feira (20)	Quarta-feira (21)	Quinta-feira (22)	Sexta-feira (23)
	Maçã Melão Suco de pêssego Sfiha de carne	Ponkan Pêra Suco de abacaxi Pão de batata com requeijão	Melancia Mamão com uva Suco de maracujá Sanduíche natural	Laranja Banana Água de coco Bolo de laranja	Melão Mamão com granola Suco de acerola Pão com geleia
Tarde	Abacaxi Manga Suco de maracujá Chipa	Maçã Laranja Suco de abacaxi Bolo de banana	Manga com kiwi Melão Suco de morango Empanada de carne	Abacaxi Uva Suco de uva Sfiha de frango	Maçã Banana Iogurte de morango Granola
Manhã	Segunda-feira (26)	Terça-feira (27)	Quarta-feira (28)	Quinta-feira (29)	Sexta-feira (30)
	Melancia Maçã Suco de abacaxi Chipa	Manga com kiwi Banana Suco de uva Mini pizza	Melão Mamão Suco de laranja Bolo de chocolate	Pêra Abacaxi Suco de goiaba Pão de batata com frango	Banana com granola Manga com uva Água de coco Bolo de fubá
Tarde	Melão com uva Mamão Suco de laranja Bolo de laranja	Maçã Ponkan Suco de morango Bolo de mármore	Melancia Pêra Suco de uva Waffle com geleia	Maçã Melão Suco de limão Bolo de banana	Uva Goiaba Suco de maracujá Sfiha de carne

*O cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio, devido à safra de algumas frutas e verduras.