

CARDÁPIO ALMOÇO

Março
Almoço
2025

OBS.: arroz e feijão são pratos fixos, servidos diariamente.

it's cool

Segunda-feira (03) X	Terça-feira (04) x	Quarta-feira (05) x	Quinta-feira (06) Almondégas ao sugo Omelete assado Brócolis com couve flor Salada de alface Tomate Caponata de berinjela Salada de cenoura Abacaxi Suco de Maracujá	Sexta-feira (07) Peixe Doree Frango assado Legumes sautee Mista verde Tomate Salada de repolho bicolor Salada de lentilha Salada de frutas Suco de Pêssego
Segunda-feira (10) Carne moída Frango Caipira Creme de milho Mista verde Tomate Abobrinha Mista de grãos Maçã Suco de Acerola	Terça-feira (11) Peito de frango grelhado Tiras de carne acebolada Polenta gratinada Salada de alface Tomate Salada de feijão cavalo Pêra Suco de tangerina	Quarta-feira (12) Frango ao molho de laranja Ovo frito Banana assada Salada de alface Tomate Pepino Japonês Abacaxi Suco de Limão	Quinta-feira (13) Peito de frango grelhado Barreado Espaguete ao alho e óleo Alface crespa Tomate Repolho roxo Melancia Suco de laranja	Sexta-feira (14) Bife ao molho Rotty Moqueca de peixe Purê de batata Mista Verde Tomate Cenoura cozida Vinagrete Melão Suco de abacaxi
Segunda-feira (17) Frango grelhado ao molho curry Carne de panela com aipim Polenta cremosa Salada de alface americana Tomate Banana Suco de Goiaba	Terça-feira (18) Bife grelhado Fricassê de frango Legumes assados Salada de Alface crespa Tomate Abobrinha cozida Melancia Suco de uva	Quarta-feira (19) Carne moída Frango assado Cenoura sautee Mista verde Tomate Repolho bicolor Abacaxi Suco de Limão	Quinta-feira (20) Strogonof de carne Frango Grelhado Batata Rústica Alface crespa Tomate Escarola com bacon Maçã Suco de tangerina	Sexta-feira (21) Peixe no fubá Omelete com legumes Brócolis ao alho e óleo Salada de Alface americana Tomate Ametista Salada de cebola c orégano Salada de frutas Suco de Melancia
Segunda-feira (24) Carne moída Frango acebolado Cenoura com vagem Mista verde Tomate Berinjela assada Grão de bico Salada de frutas Suco de uva	Terça-feira (25) Quibe assado Cubos de frango ao pomodoro Creme de milho Alface crespa Tomate Beterraba cozida Laranja Suco de acerola	Quarta-feira (26) Hamburguer com queijo Lombo desfiado com cheiro verde Batata Smile Alface americana Milho verde Banana Suco de abacaxi	Quinta-feira (27) Carne moída bolonhesa Tiras de frango empanada Tortillas Alface Crespa Tomate Arco Iris (repolho, beterraba e cenoura) Pudim sabor churros Suco de limão	Sexta-feira (28) Peixe a portuguesa Bife a parmegiana Batata doce assada Mista verde Tomate Salada de escarola Mix de grãos Melancia Suco de laranja
Segunda-Feira (31) Iscas de carne acebolada Frango assado Creme de milho Alface americana Tomate Cenoura ralada Quinoa Melão Suco de tangerina	x	x		

*O cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio, devido à safra de algumas frutas e verduras.