

# CARDÁPIO ALMOÇO

**Fevereiro**  
**Almoço**  
Infantil 1 ao 3  
2025

Servidos diariamente:  
legumes cozidos no lugar  
da guarnição

Sucos:  
são ofertados sem  
adição de açúcar

**OBS.:** arroz e feijão  
são pratos fixos,  
servidos diariamente.

## Segunda-feira (03)

Strogonoff de carne  
Frango grelhado  
Batata chips  
Alface americana  
Tomate  
Abobrinha  
Beterraba cozida  
Melancia  
Suco de goiaba

## Terça-feira (04)

Peito de frango com ervas  
Carne de panela  
Polenta gratinada  
Alface crespa  
Tomate  
Feijão cavalo  
Pêra  
Suco de tangerina

## Quarta-feira (05)

Bife acebolado  
Tiras de frango à pizzaiolo  
Purê de batata  
Alface roxa  
Tomate  
Beterraba ralada  
Melão  
Suco de limão

## Quinta-feira (06)

Almôndegas ao sugo  
Frango grelhado  
Brócolis com couve-flor  
Alface crespa  
Berinjela  
Cenoura ralada  
Abacaxi  
Suco de maracujá

## Sexta-feira (07)

Frango assado  
Peixe à dorê  
Legumes assados  
Mista verde  
Tomate  
Repolho bicolor  
Lentilha  
Salada de frutas  
Suco de pêssego

## Segunda-feira (10)

Carne moída refogada  
Frango caipira  
Creme de milho  
Mista verde  
Tomate  
Abobrinha  
Mista de grãos  
Maçã  
Suco de acerola

## Terça-feira (11)

Frango cremoso  
Isclas de carne  
Batata doce assada  
Alface americana  
Tomate  
Cenoura ralada  
Quinoa  
Pêra  
Suco de tangerina

## Quarta-feira (12)

Barreado  
Frango ao molho de laranja  
Farofa colorida  
Alface crespa  
Tomate  
Pepino japonês  
Banana  
Suco de morango

## Quinta-feira (13)

Bife ao molho escuro  
Peito de frango grelhado  
Espaguete ao alho e óleo  
Alface crespa  
Tomate  
Repolho roxo  
Melancia  
Suco de laranja

## Sexta-feira (14)

Tiras de carne  
Moqueca de peixe  
Purê de batata  
Mista Verde  
Cenoura cozida  
Vinagrete  
Melão  
Suco de abacaxi

## Segunda-feira (17)

Frango grelhado  
Carne de panela com aipim  
Polenta cremosa  
Alface americana  
Tomate  
Pepino  
Beterraba ralada  
Banana  
Suco de goiaba

## Terça-feira (18)

Bife ao molho  
Frango assado  
Legumes assados  
Alface crespa  
Tomate  
Abobrinha  
Melancia  
Suco de uva

## Quarta-feira (19)

Fricassê de frango  
Carne moída refogada  
Cenoura sauté  
Mista verde  
Tomate  
Repolho bicolor  
Chuchu com milho  
Abacaxi  
Suco de limão

## Quinta-feira (20)

Strogonoff de carne  
Frango grelhado  
Batata rústica  
Alface crespa  
Tomate  
Grão de bico  
Maçã  
Suco de tangerina

## Sexta-feira (21)

Omelete de legumes  
Frango à pizzaiolo  
Brócolis ao alho e óleo  
Alface americana  
Tomate  
Cenoura ralada  
Lentilha  
Salada de frutas  
Suco de melancia

## Segunda-feira (24)

Escondidinho de carne  
Frango acebolado  
Cenoura com vagem  
Mista verde  
Tomate  
Berinjela  
Grão de bico  
Laranja  
Suco de uva

## Terça-feira (25)

Frango ao pomodoro  
Quibe assado  
Creme de milho  
Alface crespa  
Tomate  
Beterraba cozida  
Salada de frutas  
Suco de acerola

## Quarta-feira (26)

Carne assada  
Frango grelhado  
Macarrão ao alho e óleo  
Alface americana  
Tomate  
Cenoura cozida  
Banana  
Suco de abacaxi

## Quinta-feira (27)

Hamburguer com queijo  
Lombo desfiado  
Batata sorriso  
Pão de hamburguer  
Alface americana  
Tomate  
Milho verde  
Maçã  
Suco de maracujá

## Sexta-feira (28)

Peixe à portuguesa  
Carne moída com milho  
Nhoque ao sugo  
Mista verde  
Tomate  
Ametista  
Cebola com orégano  
Melancia  
Suco de laranja

## Segunda-Feira

x

## Terça-Feira

x

## Quarta-Feira

x

## Quinta-feira

x

## Sexta-feira

x

it's cool

\*O cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio, devido à safra de algumas frutas e verduras.