

CARDÁPIO ALMOÇO

Maio
Almoço
2025

OBS.: arroz e feijão
são pratos fixos,
servidos diariamente.

it's cool

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira (01)	Sexta-feira (02)
x	x	x	DIA DO TRABALHO	RECESSO
Segunda-feira (05)	Terça-feira (06)	Quarta-feira (07)	Quinta-feira (08)	Sexta-feira (09)
Frango assado Almondegas ao sugo Polenta cremosa Sopa de legumes Alface crespas Tomate Repolho Maçã Suco de uva	Frango ao molho mostarda Carne moída Macarrão ao alho e óleo Sopa de abóbora Mista verde Tomate Grão de bico Ponkan Suco de morango	Strogonoff de frango Isclas de carne Batata palha Sopa de quirera com couve Alface americana Tomate Abobrinha Pêra Suco de goiaba	Frango grelhado com ervas Carne de panela Polenta gratinada Sopa de lentilha Alface crespas Tomate Feijão cavalo Melancia Suco de tangerina	Peixe à mediterrâneo Bife grelhado Legumes assados Sopa canja Alface roxa Tomate Beterraba Melão Suco cítrico
Segunda-feira (12)	Terça-feira (13)	Quarta-feira (14)	Quinta-feira (15)	Sexta-feira (16)
Lombo assado com abacaxi Frango ao molho Farofa rica Sopa de legumes Alface crespas Tomate Ervilha Maçã Suco de maracujá	Almondegas ao sugo Frango grelhado Macarrão ao alho e óleo Sopa de aipim Alface com laranja Tomate Grão de bico Melão Suco de pêssego	Fricassê de frango Bife com cebola Batata rústica Sopa minestra Mista verde Tomate Abobrinha Maçã Suco de acerola	Frango grelhado Isclas de carne ao molho Legumes assados Sopa canja Alface americana Tomate Cenoura Pêra Suco de tangerina	Peixe à portuguesa Barreado Abóbora assada Sopa de legumes Alface crespas Tomate Beterraba cozida Banana Suco de morango
Segunda-feira (19)	Terça-feira (20)	Quarta-feira (21)	Quinta-feira (22)	Sexta-feira (23)
Carne de panela Frango grelhado Polenta gratinada Sopa de lentilha Mista verde Tomate Pepino japonês Mix de frutas Suco de uva	Frango ao molho mostarda Carne moída Legumes com linhaça Sopa paisana Alface roxa Tomate Mix de cenoura e beterraba Melão Suco de tangerina	Frango grelhado Isclas ao molho Macarrão parafuso Sopa canja Alface americana Tomate Pepino Banana Suco de goiaba	Bife grelhado Frango assado Legumes assados Sopa de ervilha Alface crespas Tomate Abobrinha Melancia Suco de uva	Fricassê de frango Carne moída Cenoura sauté Sopa de macarrão Mista verde Tomate Repolho bicolor Abacaxi Suco de limão
Segunda-Feira (26)	Terça-Feira (27)	Quarta-Feira (28)	Quinta-feira (29)	Sexta-feira (30)
Bife grelhado Frango ao molho de laranja Sopa de aipim Polenta Napolitana Alface Americana Tomate Mista ralada Maçã Suco de laranja	Carne ao molho Frango grelhado ao curry Batata doce sauté Sopa de abóbora Mista verde com alho Tomate Feijão cavalo Melancia Suco de morango e maracujá	Hambúrguer com queijo Lombo desfiado Pão de hambúrguer Sopa minestra Alface americana Tomate Milho verde Brigadeiro Suco de uva	Frango assado Carne moída Ravioli ao sugo Sopa canja Alface crespas Tomate Caponata Salada de frutas Suco de acerola	Ovo mexido colorido Frango com molho Batata corada Sopa de legumes Alface americana Tomate Cenoura cozida Banana Suco de abacaxi

*O cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio, devido à safra de algumas frutas e verduras.