

# CARDÁPIO ALMOÇO

Maio  
Almoço  
1 a 3  
anos

OBS.: arroz e feijão  
são pratos fixos,  
servidos diariamente.

it's cool

Segunda-feira  x	Terça-feira  x	Quarta-feira  x	Quinta-feira (01)  <b>DIA DO TRABALHO</b>	Sexta-feira (02)  <b>RECESSO</b>
Segunda-feira (05) Frango assado Almondégas ao sugo Polenta cremosa Sopa de legumes Alface crespa Tomate Repolho Maçã Suco de uva	Terça-feira (06) Frango ao molho mostarda Carne moída Macarrão ao alho e óleo Sopa de abóbora Mista verde Tomate Grão de bico Ponkan Suco de morango	Quarta-feira (07) Strogonoff de frango Isclas de carne Batata palha Sopa de quirera com couve Alface americana Tomate Abobrinha Pêra Suco de goiaba	Quinta-feira (08) Frango grelhado com ervas Carne de panela Polenta gratinada Sopa de lentilha Alface crespa Tomate Feijão cavalo Melancia Suco de tangerina	Sexta-feira (09) Peixe à mediterrâneo Bife grelhado Legumes assados Sopa canja Alface roxa Tomate Beterraba Melão Suco cítrico
Segunda-feira (12) Lombo assado com abacaxi Frango ao molho Farofa rica Sopa de legumes Alface crespa Tomate Ervilha Maçã Suco de maracujá	Terça-feira (13) Almondégas ao sugo Frango grelhado Macarrão ao alho e óleo Sopa de aipim Alface com laranja Tomate Grão de bico Melão Suco de pêssego	Quarta-feira (14) Fricassê de frango Bife com cebola Batata rústica Sopa minestra Mista verde Tomate Abobrinha Maçã Suco de acerola	Quinta-feira (15) Frango grelhado Isclas de carne ao molho Legumes assados Sopa canja Alface americana Tomate Cenoura Pêra Suco de tangerina	Sexta-feira (16) Peixe à portuguesa Barreado Abóbora assada Sopa de legumes Alface crespa Tomate Beterraba cozida Banana Suco de morango
Segunda-feira (19) Carne de panela Frango grelhado Polenta gratinada Sopa de lentilha Mista verde Tomate Pepino japonês Mix de frutas Suco de uva	Terça-feira (20) Frango ao molho mostarda Carne moída Legumes com linhaça Sopa paisana Alface roxa Tomate Mix de cenoura e beterraba Melão Suco de tangerina	Quarta-feira (21) Frango grelhado Isclas ao molho Macarrão parafuso Sopa canja Alface americana Tomate Pepino Banana Suco de goiaba	Quinta-feira (22) Bife grelhado Frango assado Legumes assados Sopa de ervilha Alface crespa Tomate Abobrinha Melancia Suco de uva	Sexta-feira (23) Fricassê de frango Carne moída Cenoura sauté Sopa de macarrão Mista verde Tomate Repolho bicolor Abacaxi Suco de limão
Segunda-Feira (26) Bife grelhado Frango ao molho de laranja Sopa de aipim Polenta Napolitana Alface Americana Tomate Mista ralada Maçã Suco de laranja	Terça-Feira (27) Carne ao molho Frango grelhado ao curry Batata doce sauté Sopa de abóbora Mista verde com alho Tomate Feijão cavalo Melancia Suco de morango e maracujá	Quarta-Feira (28) Hambúrguer caseiro Lombo desfiado Pão de hambúrguer Sopa minestra Alface americana Tomate Milho verde mix de frutas Suco de uva	Quinta-feira (29) Frango assado Carne moída Ravioli ao sugo Sopa canja Alface crespa Tomate Caponata Salada de frutas Suco de acerola	Sexta-feira (30) Ovo mexido colorido Frango com molho Batata corada Sopa de legumes Alface americana Tomate Cenoura cozida Banana Suco de abacaxi

\*O cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio, devido à safra de algumas frutas e verduras.