

CARDÁPIO ALMOÇO

Maio
Almoço
2025

Todas as preparações são elaboradas sem adição de sal, com temperos naturais.

OBS.: arroz e feijão são pratos fixos, servidos diariamente.

it's cool

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira (01)	Sexta-feira (02)
x	x	x	DIA DO TRABALHO	RECESSO
Segunda-feira (05)	Terça-feira (06)	Quarta-feira (07)	Quinta-feira (08)	Sexta-feira (09)
Almoço Frango desfiado Cenoura cozida Arroz Feijão Maçã	Almoço Carne moída Abóbora Arroz Feijão Ponkan	Almoço Frango desfiado Abobrinha Arroz Feijão Pêra	Almoço Carne desfiada Batata cozida Arroz Lentilha Melancia	Almoço Peixe desfiado Beterraba cozida Arroz Feijão Melão
Pré jantar Sopa de carne com legumes	Pré jantar Sopa de frango com legumes	Pré jantar Sopa de carne com legumes	Pré jantar Sopa de frango com legumes	Pré jantar Sopa de Frango com legumes
Segunda-feira (12)	Terça-feira (13)	Quarta-feira (14)	Quinta-feira (15)	Sexta-feira (16)
Almoço Frango desfiado Chuchu cozido Arroz Feijão Maçã	Almoço Carne desfiada Cenoura cozida Arroz Feijão Melão	Almoço Frango desfiado Abobrinha Arroz Feijão Maçã	Almoço Carne desfiada Legumes assados Arroz Feijão Pêra	Almoço Peixe desfiado Abóbora assada Arroz Feijão Banana
Pré jantar Sopa de frango com legumes	Pré jantar Sopa de carne com legumes	Pré jantar Sopa de frango com legumes	Pré jantar Sopa de carne com legumes	Pré jantar Sopa de frango com legumes
Segunda-feira (19)	Terça-feira (20)	Quarta-feira (21)	Quinta-feira (22)	Sexta-feira (23)
Almoço Carne desfiada Cenoura cozida Arroz Feijão Mix de frutas	Almoço Frango desfiado Legumes cozidos Arroz Feijão Melão	Almoço Iscas de carne desfiadas Abobrinha Arroz Feijão Banana	Almoço Frango desfiado Legumes assados Arroz Feijão Melancia	Almoço Carne moída Cenoura sauté Arroz Feijão Abacaxi
Pré jantar Sopa de carne com legumes	Pré jantar Sopa de frango com legumes	Pré jantar Sopa de carne com legumes	Pré jantar Sopa de frango com legumes	Pré jantar Sopa de carne com legumes
Segunda-Feira (26)	Terça-Feira (27)	Quarta-Feira (28)	Quinta-feira (29)	Sexta-feira (30)
Almoço Frango desfiado Beterraba cozida Arroz Feijão Maçã	Almoço Carne desfiada Batata doce sauté Arroz Feijão Melancia	Almoço Frango desfiado Milho verde cozido Arroz Feijão Kiwi	Almoço Carne moída Chuchu cozido Arroz Feijão Salada de frutas	Almoço Frango desfiado Batata cozida Arroz Feijão Banana
Pré jantar Sopa de frango com legumes	Pré jantar Sopa de carne com legumes	Pré jantar Sopa de frango com legumes	Pré jantar Sopa de carne com legumes	Pré jantar Sopa de frango com legumes

*O cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio, devido à safra de algumas frutas e verduras.