

# CARDÁPIO LANCHE

Lanches  
RESTRICÇÕES  
ABRIL  
2026

Manhã	Segunda-feira (30)	Terça-feira (31)	Quarta-feira (01)	Quinta-Feira (02)	Sexta-feira (03)
			<b>Manga Melão</b> Pão de queijo Água de coco	<b>RECESSO</b> <b>QUINTA-FEIRA SANTA</b>	<b>FERIADO</b> <b>SEXTA-FEIRA SANTA</b>
Tarde			<b>Mix de frutas Maçã</b> Bolo de laranja sem gluten Chá de erva doce		
	Segunda-feira (06)	Terça-feira (07)	Quarta-feira (08)	Quinta-feira (09)	Sexta-feira (10)
Manhã	<b>Laranja Melão</b> Bolo de fubá sem gluten Chá de ervas	<b>Melancia Manga</b> Bisnaguinha com chocolate Água de Coco	<b>Maçã Pêra</b> Crepioça com geleia Suco de laranja	<b>Mamão Abacaxi</b> Buraco quente Suco de limão	<b>Manga Banana</b> Mini pão de queijo Suco de maracujá
Tarde	<b>Mamão com granola Maçã</b> Esfiha de frango sem gluten Suco de tangerina	<b>Abacaxi Melão</b> Bolo de laranja sem gluten Suco de abacaxi	<b>Uva Banana</b> Sfiha de carne sem gluten Suco de pêssego	<b>Laranja Melão</b> Chipa Suco de morango	<b>Maçã Melancia</b> Pão sem gluten com requeijão sem lactose Suco de uva
Manhã	Segunda-feira (13)	Terça-feira (14)	Quarta-feira (15)	Quinta-feira (16)	Sexta-feira (17)
	<b>Melão Mamão</b> Cereal sem gluten Iogurte sem lactose	<b>Abacaxi com canela Maçã</b> Bolo chocolate sem gluten Suco de acerola	<b>Manga Melão</b> Pão sem gluten com geleia Água de coco	<b>Banana com granola Mamão</b> Chipa Suco de manga	<b>Melancia fatiada Uva</b> Pão de queijo Chá de erva cidreira
Tarde	<b>Pêra Laranja</b> Pão sem gluten com ovo mexido Suco de goiaba	<b>Melancia fatiada Banana</b> Sfiha de frango sem gluten Suco de uva	<b>Mix de frutas Maçã</b> Crepioça com banana em calda Chá de erva doce	<b>Abacaxi Pêra</b> Wrap sem gluten de frango Suco de morango	<b>Maçã Banana</b> Cookies sem gluten Suco de acerola
Manhã	Segunda-feira (20)	Terça-feira (21)	Quarta-feira (22)	Quinta-feira (23)	Sexta-feira (24)
	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b> <b>TIRADENTES</b>	<b>Manga Melancia</b> Pão sem gluten com queijo derretido Suco de limão	<b>Mamão Abacaxi</b> Bolo de chocolate sem gluten Chá de camomila	<b>Manga Banana</b> Mini pizza sem gluten Suco de maracujá
Tarde			<b>Banana Maçã</b> Dadinho de tapioca com mel	<b>Laranja Melão</b> Pão sem gluten com requeijão Suco de morango	<b>Maçã Melancia</b> Crepioça com queijo Suco de uva
Manhã	Segunda-feira (27)	Terça-feira (28)	Quarta-feira (29)	Quinta-feira (30)	Sexta-feira (01)
	<b>Pêra Melancia</b> Mini pão de queijo Suco de abacaxi	<b>Banana com granola Abacaxi com canela</b> Pão sem gluten com requeijão Suco de laranja	<b>Laranja Melão</b> Pão sem gluten com ovo mexido Água de coco	<b>Melão com kiwi Maçã</b> Bolo de cacau sem gluten Suco de acerola	<b>FERIADO</b> <b>DIA DO TRABALHO</b>
Tarde	<b>Melão Laranja</b> Mini sfiha de frango s/ gluten Suco de tangerina	<b>Maçã Mamão</b> Sfiha de carne sem gluten Suco de goiaba	<b>Uva Manga</b> Granola sem gluten Iogurte sem lactose	<b>Banana Pêra</b> Chipa Suco de abacaxi	

\*O cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio, devido à safra de algumas frutas e verduras.

