

CARDÁPIO ALMOÇO

Inf. 1 a 3
ABRIL/26

OBS.: arroz e feijão são pratos fixos, servidos diariamente.

it's cool

Segunda-feira (30) 	Terça-feira (31) 	Quarta-feira (01) Frango iscas Copa lombo desfiado brócolis refogado Alface roxa Tomate Tabule Pudim de chocolate Suco de morango	Quinta-feira (02) RECESSO QUINTA-FEIRA SANTA	Sexta-feira (03) FERIADO SEXTA-FEIRA SANTA
Segunda-feira (06) Frango picadinho Iscas de carne bovina Brócolis com abobrinha sauté Alface americana Tomate Cenoura ralada Salada de frutas Suco de laranja	Terça-feira (07) Perna desfiada Almondegas ao sugo Berinjela refogada Alface crespa Pepino Tomate Melancia Suco de maracujá	Quarta-feira (08) Carne moída ao sugo Tirinhas de frango desfiada Purê de batata Alface roxa Tomate Mista de grãos Maçã Suco de goiaba	Quinta-feira (09) Iscas de carne bovina Frango assado Batata sautee Alface crespa Tomate Cenoura cozida Banana Suco de abacaxi	Sexta-feira (10) Peito de frango grelhado Ovo na chapa Legumes refogados Mista verde Tomate Beterraba ralada Lentilha Abacaxi Suco de limão
Segunda-feira (13) Carne moída refogada Frango caipira Abobrinha sautee Alface americana Pepino Tomate Melão Suco de acerola	Terça-feira (14) Carne de panela com legumes Frango desfiado Cenoura com vagem Alface crespa Tomate Repolho roxo Pêra Suco de maçã	Quarta-feira (15) Copa lombo grelhado Iscas de frango Berinjela sautee Alface roxa Tomate Grão de bico Mamão Suco de morango	Quinta-feira (16) Peito de frango grelhado Carne assada Abobrinha refogada Alface crespa Beterraba ralada Cenoura cozida Maçã Suco de uva	Sexta-feira (17) Frango ao molho pomodoro Peixe no fubá Creme de espinafre Mista verde Tomate Moyashi Chuchu com milho verde Salada de frutas Suco de tangerina
Segunda-feira (20) RECESSO	Terça-feira (21) FERIADO TIRADENTES	Quarta-feira (22) Almondegas ao sugo Frango em tirinhas Brócolis com couve-flor Alface crespa Cenoura ralada Grão de bico Pêra Suco de limão	Quinta-feira (23) Iscas de carne bovina Frango assado Cenoura sautee Alface crespa Tomate Vinagrete Maçã Suco de uva	Sexta-feira (24) Peito de frango grelhado Ovo cozido Legumes refogados Mista Verde Tomate Beterraba ralada Lentilha Abacaxi Suco de limão
Segunda-Feira (27) Almondegas ao sugo Cubos de frango grelhado Polenta cremosa Alface crespa Tomate Feijão fradinho Abobrinha Melão Suco de maracujá	Terça-Feira (28) Iscas de carne acebolada Lombo assado Cenoura sautee Mista verde Tomate Pepino Cenoura cozida Banana Suco de morango	Quarta-Feira (29) Carne moída ao sugo Frango assado Berinjela refogada Alface crespa Tomate Beterraba ralada Mousse de limão Suco de limão	Quinta-feira (30) Carne Moída refogada Frango desfiado Abobrinha refogada Alface americana Tomate Cenoura ralada Frutas picadas Suco de manga	Sexta-feira (01) FERIADO DIA DO TRABALHO

*O cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio, devido à safra de algumas frutas e verduras.