CARDÁPIO LANCHE

Lanches
RESTRIÇÕES
NOVEMBRO

	Segunda-feira (02)	Terça-feira (03)	Quarta-feira (04)	Quinta-Feira (05)	Sexta-feira (06)
Manhã	**FERIADO**	**Maçã** **Melão** Mini pão de queijo Suco de goiaba	**Abacaxi** **Banana** Iogurte Granola	**Maçã** **Manga** Mini bolinha de queijo Suco de morango	**Mix de frutas** **Melão fatiado** Bolo formigueiro s glúten Chá de erva doce
Tarde		**Laranja** **Pera** Pão com ovo mexido Chá de hortelã	**Mamão** **Melão** Mini sfiha de carne Suco de manga	**Banana** **Melancia** Pastel assado de frango Água de coco	**Maçã** **Laranja** Chipa Suco de acerola
	Segunda-feira (09)	**Terça-feira (10)**	**Quarta-feira (11)**	**Quinta-feira (12)**	**Sexta-feira (13)**
Manhã	**Maçã** **Laranja** Crepioca de queijo Suco de Morango	**Banana** **Melão** Pão com geleia Suco de uva	**Mix de frutas** **Maçã** Mini coxinha de frango Suco de abacaxi	**Melão** **Banana** Bolo de cenoura s glúten Suco de limão	**Kiwi com laranja** **Maçã** Pão com queijo Água de coco
Tarde	**Uva** **Melancia** Waffle com mel Chá de camomila	**Laranja** **Mamão** Mini sfiha de frango Suco de melancia	**Abacaxi** **Manga** Pão com patê frango c/cenoura Suco de laranja	**Melancia** **Pêra** Pastel assado de carne Suco de acerola	**Melão** **Abacaxi** Dadinho de tapioca com mel Suco de maçã
	Segunda-feira (16)	**Terça-feira (17)**	**Quarta-feira (18)**	**Quinta-feira (19)**	**Sexta-feira (20)**
Manhã	**Uva** **Melancia** Mini croissant de chocolate Suco de acerola	**Banana** **Abacaxi** Mini pizza marguerita Suco de maracujá	**Maçã** **Banana com canela** Chá de hortelã Mini Risoles de carne	**Pêra** **Melancia** Bolo de laranja Suco de goiaba	**FERIADO**
Tarde	**Melão** **Maçã** Mini sfiha de frango Suco de manga	**Laranja** **Mamão** Pão com carne moída Suco de morango	**Melão** **Manga** Mini calzone de frango Suco de tangerina	**Banana** **Abacaxi** Pão com pernil desfiado Água de coco	
	Segunda-feira (23)	**Terça-feira (24)**	**Quarta-feira (25)**	**Quinta-feira (26)**	**Sexta-feira (27)**
Manhã	**Laranja** **Melancia** Mini pastel de carne Suco de maracujá	**Melão** **Maçã** Cereal Iogurte de morango	**Mamão** **Banana** Chipa Suco de limão	**Manga** **Uva** Bolo de cacau com cobertura Chá de hortelã	**Abacaxi** **Banana** Waffle com mel Suco de manga
Tarde	**Mamão** **Mix de frutas** Mini pão de queijo Chá de camomila	**Abacaxi com canela** **Banana** Pão com ovo mexido Suco de goiaba	**Maçã** **Laranja** Mini pastel de frango Suco de morango	**Melancia fatiada** **Pêra** Empadinha de frango Suco de maçã	**Melão** **Maçã** Pão com queijo Suco de melancia
	Segunda-feira (30)	**Terça-feira (01)**	**Quarta-feira (02)**	**Quinta-feira (03)**	**Sexta-feira (04)**
Manhã	**Maçã** **Mamão** Mini pão de queijo Suco de acerola	x	**x**	X	X
Tarde	**Banana com canela** **Manga** Pão com frango desfiado Suco de maçã				

*O cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio, devido à safra de algumas frutas e verduras.

it's cool