

CARDÁPIO LANCHE

Lanches Infantil 1 ao 3
ABRIL
2024

OBS: Suco e chás sem adição de açúcar.

OBS: Bolos e muffins feitos com farinha integral e adoçados de forma natural sem açúcar adicionado

OBS: Sementes e grãos compõe os lanches com as frutas.

it's cool

Manhã	Segunda-feira (01)	Abacaxi Melancia Suco de laranja Biscoito de Polvilho	Terça-feira (02)	Maçã Mamão Suco de maracujá Muffin Integral	Quarta-feira (03)	Pêra Banana Suco de laranja Pão com queijo	Quinta-Feira (04)	Melão Maçã Suco de morango Pão de batata com requeijão	Sexta-feira (05)	Pêra Mamão Suco de tangerina Chipa
	Tarde	Melão Pêra Suco de limão Pão com ovo mexido	Manga Laranja Suco de tangerina Pastel de carne assado	Salada de frutas Melancia Suco de Pêssego Pão de queijo	Manga Abacaxi Chá Gelado Bolo Integral de Laranja	Melancia Mix de Frutas Suco de uva Sanduiche Natural integral				
Manhã	Segunda-feira (08)	Banana Manga Suco de pêssego Esfiha de Frango	Terça-feira (09)	Maçã Melão Suco de acerola Mini pizza saudável	Quarta-feira (10)	Banana Mamão Suco de uva Pão de centeio com ricota	Quinta-feira (11)	Melancia Melão Chá de limão Pão de milho com manteiga	Sexta-feira (12)	Mamão Pera Suco de Frutas Vermelhas Polvilho
	Tarde	Abacaxi Mamão Suco de Limão Pão com carne moída	Banana Melancia Suco de Morango Cookie de cacau com linhaça e aveia	Manga com Uva Pera Suco de Laranja Mini pão de beterraba com manteiga	Maçã Abacaxi Suco de pêssego Mini pão com geleia sem açúcar	Laranja Banana Chá Mate Pão de cenoura com ovos				
Manhã	Segunda-feira (15)	Pera Mix de frutas Chá de laranja Pão Frances com manteiga	Terça-feira (16)	Abacaxi Banana Suco de pêssego Mini pão de queijo	Quarta-feira (17)	Maçã Salada de Frutas Suco de Uva Pão com franguinho com legumes	Quinta-feira (18)	Banana Melancia Suco de maracujá Pão com queijo	Sexta-feira (19)	Melão Maçã Chá de pêssego Wrap de queijo
	Tarde	Manga Maçã Suco de limão Dadinho de tapioca	Melão Laranja Suco de morango Bolo integral de cenoura	Pera Mamão Suco de Laranja Cuca sem açúcar	Manga com kiwi Laranja Suco de Acerola Mini esfiha assada de carne	Pera Abacaxi Suco de tangerina Bolo integral de maçã				
Manhã	Segunda-feira (22)	Laranja Maçã Chá de maçã Pão com manteiga	Terça-feira (23)	Banana Manga Suco de tangerina Pão com queijo	Quarta-feira (24)	Mamão Pêra Suco de laranja Sanduiche natural de legumes	Quinta-feira (25)	Maçã Abacaxi Suco de Uva Bolo de cacau	Sexta-feira (26)	Melancia Mix de fruta Suco de goiaba Pão de queijo
	Tarde	Mamão Abacaxi Suco de frutas Pastelzinho assado de frango com milho	Salada de Frutas Melão Suco de pêssego Bolo integral de baunilha	Laranja Melancia Vitamina de banana Chipa	Melão Banana Suco de morango Broinha de milho com queijo	Mamão Pera Suco de acerola Bolo de banana integral				
Manhã	Segunda-feira (29)	Abacaxi Maçã Suco de laranja Biscoito de polvilho	Terça-feira (30)	Melancia Pera Suco morango Bisnaguinha com geléia caseira						
	Tarde	Manga Banana Suco de maracujá Muffin de legumes	Uva Itália Laranja Suco de uva Pão com ovo							

*O cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio, devido à safra de algumas frutas e verduras.