

CARDÁPIO LANCHE

Lanches
FUND 1 e 2 e
MÉDIO
ABRIL
2024

it's cool

Manhã	Segunda-feira (01)	Abacaxi Melancia Leite quente Cereal matinal	Terça-feira (02)	Maçã Mamão suco de maracujá Muffin Integral Formigueiro	Quarta-feira (03)	Pêra Banana Achocolatado Misto frio	Quinta-Feira (04)	Melão Maçã Suco de morango Pão de batata com requeijão	Sexta-feira (05)	Pêra Mamão Vitamina de Banana Chipa
	Tarde	Melão Pêra Suco de limão Pão com ovo mexido	Manga Laranja Suco de tangerina Empanada de carne	Salada de frutas Melancia Suco de Pêssego Pão de queijo	Manga Abacaxi Chá mate Gelado Bolo de Laranja	Melancia Mix de Frutas Suco de uva Sanduiche Natural integral				
Manhã	Segunda-feira (08)	Banana Manga Leite Fermentado Esfiha de Frango	Terça-feira (09)	Maçã Melão Suco de acerola Pizza Marguerita	Quarta-feira (10)	Banana Mamão Iogurte Cereal matinal sem açúcar	Quinta-feira (11)	Melancia Melão Chá de limão Pão de milho com manteiga	Sexta-feira (12)	Mamão Pera Suco de Frutas Vermelhas Bolo Integral de maçã
	Tarde	Abacaxi Mamão Suco de Limão Buraco Quente (pão c/ carne moída)	Banana Melancia Suco de Morango Cookie de cacau com linhaça e aveia	Manga com Uva Pera Suco de Laranja Esfiha de carne	Maçã Abacaxi Suco de pêssego Polvilho	Laranja Banana Chá Mate Pão com ovo				
Manhã	Segunda-feira (15)	Pera Mix de frutas Vitamina de Frutas Pão Frances com peito de peru	Terça-feira (16)	Abacaxi Banana Suco de pêssego Mini Pão de queijo	Quarta-feira (17)	Maçã Salada de Frutas Suco de Uva Cuque	Quinta-feira (18)	Banana Melancia Suco de maracujá Misto Frio	Sexta-feira (19)	Melão Maçã Chá de pêssego Wrap de queijo
	Tarde	Manga Maçã Suco de limão Dadinho de tapioca	Melão Laranja Achocolatado Bolo de cenoura	Pera Mamão Suco de Laranja Pão com requeijão	Manga com kiwi Laranja Suco de Acerola Esfiha de carne	Pera Abacaxi Suco de tangerina Bolo de Fubá				
Manhã	Segunda-feira (22)	Laranja Maçã Chá Mate Pão com manteiga	Terça-feira (23)	Banana Manga Suco de tangerina Pão pizza	Quarta-feira (24)	Mamão Pêra Suco de laranja Sanduíche natural de legumes	Quinta-feira (25)	Maçã Abacaxi Suco de Uva Bolo de chocolate com cobertura	Sexta-feira (26)	Melancia Mix de fruta Suco de goiaba Pão de queijo
	Tarde	Mamão Abacaxi Vitamina de frutas Empanada de frango com milho	Salada de Frutas Melão Suco de pêssego Bolo de baunilha	Laranja Melancia Vitamina de Banana Chipa	Melão Banana Suco de morango Misto Frio	Mamão Pera Suco de acerola Bolo de Banana				
Manhã	Segunda-feira (29)	Abacaxi Maçã Leite quente Cereal	Terça-feira (30)	Melancia Pera Suco Pink Lemonade Croissant de chocolate						
	Tarde	Manga Banana Suco de maracujá Muffin de legumes	Uva Itália Laranja Suco de uva Pão com ovo							

*O cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio, devido à safra de algumas frutas e verduras.