

CARDÁPIO LANCHE

Lanches
DIETAS
ABRIL
2024

it's cool

Manhã	Segunda-feira (01)	Abacaxi Melancia Leite quente Cereal matinal	Terça-feira (02)	Maçã Mamão Suco de maracujá Muffin sem glúten	Quarta-feira (03)	Pêra Banana Achocolatado sem lactose Misto frio sem glúten	Quinta-Feira (04)	Melão Maçã Suco de morango Esfiha de palmito sem glúten	Sexta-feira (05)	Pêra Mamão Vitamina de Banana Chipa
	Tarde	Melão Pêra Suco de limão Pão sem glúten com ovo mexido	Manga Laranja Suco de tangerina Esfiha de carne sem glúten	Salada de frutas Melancia Suco de Pêssego Pão de queijo	Manga Abacaxi Chá mate Gelado Bolo de Laranja sem glúten	Melancia Mix de Frutas Suco de uva Sanduiche Natural integral sem glúten				
Manhã	Segunda-feira (08)	Banana Manga Leite Fermentado Esfiha de Frango sem glúten	Terça-feira (09)	Maçã Melão Suco de acerola Mini pizza sem glúten	Quarta-feira (10)	Banana Mamão Iogurte zero lactose pão sem gluten com geleia caseira	Quinta-feira (11)	Melancia Melão Chá de limão Pão sem glúten com manteiga	Sexta-feira (12)	Mamão Pera Suco de Frutas Vermelhas Pão s/ glúten com ovo
	Tarde	Abacaxi Mamão Suco de Limão Mini pão com carne moída	Banana Melancia Suco de Morango Bolo sem glúten	Manga com Uva Pera Suco de Laranja Empada sem glúten	Maçã Abacaxi Suco de pêssego Polvilho	Laranja Banana Suco de frutas Bolo sem gluten				
Manhã	Segunda-feira (15)	Pera Mix de frutas Vitamina de Frutas Omelete	Terça-feira (16)	Abacaxi Banana Suco de pêssego mini pão de queijo sem lactose	Quarta-feira (17)	Maçã Salada de Frutas Suco de Uva Pão com geleia	Quinta-feira (18)	Banana Melancia Suco de maracujá Misto Frio sem glúten	Sexta-feira (19)	Melão Maçã Chá de pêssego Bolo sem glúten
	Tarde	Manga Maçã Suco de limão Dadinho de tapioca	Melão Laranja Leite sem lactose com cacau Bolo sem glúten	Pera Mamão Suco de Laranja Bolo sem glúten	Manga com kiwi Laranja Suco de Acerola Esfiha de carne sem glúten	Pera Abacaxi Suco de tangerina Wrap de queijo sem glúten				
Manhã	Segunda-feira (22)	Laranja Maçã Suco de frutas Pão sem glúten com manteiga	Terça-feira (23)	Banana Manga Suco de tangerina Pão pizza sem glúten	Quarta-feira (24)	Mamão Pêra Vitamina de Banana Chipa	Quinta-feira (25)	Maçã Abacaxi Suco de Uva Bolo de chocolate sem glúten	Sexta-feira (26)	Melancia Mix de fruta Suco de goiaba Pão de queijo
	Tarde	Mamão Abacaxi Vitamina de frutas Pastel de frango sem glúten	Salada de Frutas Melão Suco de pêssego Bolo sem glúten	Laranja Melancia Suco de laranja Sanduiche natural sem glúten	Melão Banana Suco de morango Misto Frio sem glúten	Mamão Pera Suco de acerola Pão de mel sem glúten				
Manhã	Segunda-feira (29)	Abacaxi Maçã Suco de frutas Mini pão de queijo sem lactose	Terça-feira (30)	Melancia Pera Suco Pink Lemonade omelete						
	Tarde	Manga Banana Suco de maracujá Muffin de legumes sem glúten	Uva Itália Laranja Suco de uva Pão sem glúten com nutella							

*O cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio, devido à safra de algumas frutas e verduras.