

CARDÁPIO ALMOÇO

ABRIL

Almoço Infantil

1 aos 3 anos

2024

Servidos diariamente:
legumes cozidos e frutas.
Sucos naturais ou polpas
de frutas sem açúcar.

OBS.: arroz e feijão
são pratos fixos,
servidos diariamente.

it's cool

Segunda-feira (01)

Carne moída à bolonhesa
Peito de frango grelhado
M. Gravatinha e M. Branco
Mista de verde
Tomate
Salada de Beterraba ralada
Salada de Lentilhas
Salada de frutas
Suco de pêssego

Terça-feira (02)

Frango xadrez
Carne assada
Legumes na Chapa
Alface crespa
Tomate
Trigo em grão
Salada de Pepino
Maçã
Suco de limão

Quarta-feira (03)

Bife à Rolê
Ovo na Chapa
Purê de Batatas
Alface americana
Tomate
Cebola c/ Shoyo
Ametista
Laranja
Suco de uva

Quinta-feira (04)

Fricassê de frango
Copa Lombo grelhado
M. Espaguete alho e óleo
Mista verde
Tomate
Grão de bico
Berinjela temperada
Banana
Suco de acerola

Sexta-feira (05)

Frango assado
Iscas de carne aceboladas
Creme de milho
Alface crespa
Tomate
Radite
Cenoura ralada
Abacaxi picado
Suco de laranja

Segunda-feira (08)

Strogonoff de carne
Peito de frango grelhado
Batata palha
Alface crespa
Tomate
Salada de abobrinha
Salada de pepino
Melancia
Suco de Pêssego

Terça-feira (09)

Carne de Panela
Peixe à dorê
Farofa de legumes
Mista verde
Tomate
Quinoa
Beterraba cozida
Pêra
Suco de uva

Quarta-feira (10)

Almôndegas ao sugo
Frango e M. barbecue
Lasanha de queijo e
presunto
Alface crespa
Tomate
Cenoura ralada e milho
Salada de brócolis c/ vagem
Suco de abacaxi c/ hortelã
Maçã

Quinta-feira (11)

Carne assada
Ovo na chapa
Legumes sauté
Mista verde
Tomate
Pepino
Berinjela temperada
Mamão picado
Suco de tangerina

Sexta-feira (12)

Frango assado
Carne moída c/ batatas
Farofa crocante
Alface crespa
Tomate
Repolho roxo
Salada de proteína de soja
Abacaxi
Suco de limão

Segunda-feira (15)

Ovos Mexidos
Copa lombo grelhado
Polenta gratinada
Mista verde
Tomate
Trigo em grão
Couve
Melancia picada
Suco de uva

Terça-feira (16)

Frango à Pizzaiolo
Quibe assado
Parafuso à primavera
Alface americana
Tomate
Beterraba ralada
Salada de repolho cozido
Maçã
Suco de morango

Quarta-feira (17)

Moqueca de Peixe
Bife grelhado
Farofa de banana
Alface crespa
Tomate
Pepino Japonês
Quinoa
Banana
Suco de Limão

Quinta-feira (18)

Frango assado
Lombo desfiado c/ cheiro
verde
Quibebe de abóbora c/ bacon
Mista verde
Tomate
Grão de bico
Caponata
Maçã
Suco de abacaxi

Sexta-feira (19)

Tirinhas de frango grelhadas
Ovo na chapa
Yakisoba
Alface crespa
Tomate
Ametista
Pts
Melancia fatiada
Suco de Pêssego

Segunda-feira (22)

Bife acebolado
Frango caipira
Creme de milho
Alface lisa
Tomate
Salada de abobrinha
Lentilha
Melão
Suco de melancia

Terça-feira (23)

Frango assado
Carne moída à Parmegiana
Legumes sautee
Mista verde
Tomate
Macarronese
Repolho bicolor
Maçã
Suco de uva

Quarta-feira (24)

Barreado
Peito de frango grelhado
Banana poche e Farinha
Mista verde
Tomate
Vinagrete
Salada de ervilha cozida
Banana
Suco de Abacaxi

Quinta-feira (25)

Hamburguer com queijo / Pão
Tiras de frango grelhada
Batata smile
Alface americana
Tomate
Salada de milho
Cenoura ralada
Maçã
Suco de Limão

Sexta-feira (26)

Frango à Parmegiana
Ovo na chapa
M. Espaguete ao Pesto
Alface lisa
Tomate
Feijão fradinho
Beterraba cozida
Banana
Suco de laranja

Segunda-feira (29)

Carne moída com batatas
Copa lombo grelhado
Polenta cremosa (m. sugo)
Alface
Tomate
Pepino Japonês
Cenoura ralada
Melão picado
Suco de Tangerina

Terça-feira (30)

Bife acebolado
Ovo na chapa
Macarrão Talharim e m. sugo
Alface
Tomate
Salada de chuchu
Trigo em grão
Pêra
Suco de Limão

*O cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio, devido à safra de algumas frutas e verduras.